



画：高橋 滋「春のソバ畑」

# 特集

## 迫りくる超高齢化社会を問う

制度は維持されても介護はつづれる？	竹信三恵子	5
老いても病んでも、人として「尊厳」を保って生きたい	高原 康子	9
腰を痛めても労災適用にならない	福井 幸子	11
義母の介護生活を振り返って	中村 洋子	13
子ども世代の思いを聞きました	高知県協編集委員会	15
樹液を吸い取る政治から脱却するために	本田 宏	17

歴史散歩 戸定が丘歴史公園	島田 実	21
---------------	------	----

元戦場カメラマンの視点

沖繩は又、本土政府の犠牲になるのか	石川 文洋	22
-------------------	-------	----

時の動き	「2024年問題」について考える	早田 賢史	24
リレーエッセイ	妻がはじめたみかん農園	三好 雄介	26
今日の世界情勢	ルワンダを覚えていますか？	富山 栄子	28
	―虐殺から30年―		

健康チエック	うがいで糖尿病は改善する	稲葉健一郎	30
女性コーナー	恵美ちゃんの簡単レシピ part 2	芳賀恵美子	32

苦闘する職場

たたかっている	郵政産業労働者ユニオン香川支部	34	
大衆学習運動	新たな仲間が増えました	日野地域友の会	37

### みんなの学習講座

人生の書『共産主義における「左翼」小児病』に学ぶ 第3回	正しい妥協は汗をかいた上での妥協である	四国ブロック	40
------------------------------	---------------------	--------	----

読者からのたより	46	灯台：春闘は賃金闘争	三宅 敏之
表紙絵の紹介	古屋 昌子	扉写真「伊吹山のブナ林」	高知県 森 昭人
編集後記	芳賀 芳美	表紙絵	古屋 昌子
なかまのひろば	徳島県協		